



corazón

DIF NAYARIT: COMPARTIENDO UN MISMO LATIDO

FOTOGRAFÍA: ENTREGA DE PRÓTESIS EXTERNAS DE MAMA Y BRASIERES

Catorceava edición • Julio/2023

Noticia:

La alimentación, tema prioritario para DIF Nayarit

"Se beneficiará a más de 40 mil familias nayaritas en situación vulnerable con la entrega del Programa de Alimentación para el Bienestar (PAB)".

pág. 06

Una vida dedicada al servicio

Yadira Alemán comparte su experiencia en el Sistema DIF Nayarit con casi 32 años de laborar en la institución.

pág. 14

Reportaje:

Tu salud mental es una prioridad: DIF Nayarit

Una de las acciones clave para fomentar la salud mental es la capacitación continua del personal del Sistema DIF Nayarit.

pág. 15



Nayarit
NUESTRO HONOR Y COMPROMISO

DIF
NAYARIT
SOMOS EL CORAZÓN DE TU GOBIERNO



**JUNTAS Y JUNTOS
HACEMOS QUE EL
CORAZÓN DE NAYARIT
LATA MÁS FUERTE**

 *Nayarit* 
NUESTRO HONOR Y COMPROMISO SOMOS EL CORAZÓN DE TU GOBIERNO

Editorial

Revista Corazón: compartiendo un mismo latido.
¿Quieres colaborar en este espacio? Envíanos tus ideas y propuestas al correo corazondifnayarit@gmail.com

Con el objetivo de informar de manera práctica sobre las principales acciones que realiza el Sistema DIF Nayarit y de abordar temas enfocados y de interés para todo el personal que labora en la institución —que preside la doctora Beatriz Estrada Martínez—, te damos la bienvenida a la Revista Corazón: compartiendo un mismo latido. Es un espacio creado por y para las y los trabajadores de este noble organismo y el público en general.

En una época donde los medios de comunicación tradicionales han sido rebasados por las nuevas tecnologías, ahora podrás recibir a tu WhatsApp toda la información relevante del trabajo generado en el Sistema DIF Nayarit, que busca darte las herramientas y conocimientos necesarios para tu crecimiento como trabajador de la institución y para tu bienestar emocional y físico.

A través de este proyecto, te reiteramos que Tú formas al Corazón del Gobierno de Nayarit y que tu participación activa es fundamental para atender con calidad y calidez a todas las familias que acuden a solicitar un apoyo o servicio al Sistema DIF Nayarit.

Si tú y tu familia están bien, el Corazón de Tu Gobierno seguirá latiendo cada vez más fuerte en beneficio de quienes más lo necesitan.

• ÍNDICE •

6. Trabajamos desde el CORAZÓN

El Corazón de tu Gobierno siempre presente ayudando a todas las familias Nayaritas cuando más lo necesitan.

8. Transforma Corazón de Tu Gobierno la vida de 25 nayaritas con entrega de prótesis de pierna

La doctora Beatriz Estrada Martínez, llevó a cabo la 1era entrega de Prótesis Externas de Transtibial y Transfemoral a 25 personas beneficiadas de 11 municipios de la entidad.

10. La capacitación y educación son herramientas fundamentales

Reconoce Corazón de Tu Gobierno a egresados del Centro de Atención Integral para Padres y Adolescentes.

12. Clausura DIF Nayarit Torneo Street Soccer "De la Calle a la Cancha"

Se llevó a cabo la clausura del torneo de Street Soccer "De la Calle a la Cancha" en su edición 2023, la cual tuvo por objetivo fomentar el deporte, la activación física y el sano esparcimiento entre las y los jóvenes.



14. Conoce a Yadira Alemán Ibarra, con casi 32 años de laborar en DIF Nayarit

"Trabajar en DIF para mí fue algo muy bonito e importante en mi vida; fue mi segunda casa".



16. Efemérides del mes de JULIO

"Conoce los días festivos que se celebran el mes de Julio".



17. Valor del mes la EMPATÍA

"Ser empático es ver el mundo con los ojos del otro, y no ver nuestro mundo reflejado en los ojos de él." (Carl Rogers)



18. Cumpleaños del mes de julio en DIF Nayarit

¡Feliz Cumpleaños a todos y todas desde el Corazón de Tu Gobierno!



Trabajamos desde el corazón

"Compromiso individual hacia un esfuerzo grupal. Eso es lo que hace que un equipo, una compañía, una sociedad y una civilización funcionen."-
Vincent Lombardi



Informa DIF Nayarit calendario de entrega de dotaciones alimentarias de PAB.

La alimentación, tema prioritario para DIF Nayarit:

Se beneficiará a más de 40 mil familias nayaritas en situación vulnerable, con la entrega de cinco dotaciones alimentarias a cada una; la primera entrega se realizará del 3 al 14 de julio en las instalaciones del Auditorio Amado Nervo en Tepic, a personas adultas mayores, discapacitadas y público en general de la zona urbana y algunas comunidades rurales de la capital nayarita.



Ofrece Corazón de Tu Gobierno, día de spa a integrantes de Casa del Abuelo.

Sano esparcimiento y relajación

el Sistema DIF Nayarit, a través de la Coordinación Casa del Abuelo, ofreció a las y los abuelitos inscritos al programa, un Día de Spa. Las y los 39 adultos mayores disfrutaron de masajes relajantes, servicio de corte de cabello, peinados, esmaltados de uñas, entre otros.

Protección y respaldo para mujeres nayaritas

La presidenta del Sistema DIF Nayarit, doctora Beatriz Estrada Martínez, junto a su esposo, el gobernador del estado Miguel Ángel Navarro Quintero, encabezaron el acto de instauración del servicio de 24 horas del Centro de Justicia Familiar y de la Mujer, en Tepic; el objetivo es garantizar la atención puntual y oportuna a las mujeres y familias que sufran cualquier tipo de violencia.



Encabeza Corazón de Tu Gobierno inicio de operatividad 24/7 del Centro de Justicia Familiar y de la Mujer.



Corazón de Tu Gobierno atiende y cambia vida de nayarita con pie diabético.

Una nueva oportunidad de vida

Marco Parra Amaral de 48 años de edad y vecino de Tepic, recibió atención médica hasta las puertas de su casa por parte de DIF Nayarit, a través de la Coordinación Salud Familiar, después de sufrir un accidente y estar a punto de perder su pie por gangrena, hoy se recupera favorablemente.



Transforma Corazón de Tu Gobierno la vida de 25 nayaritas con entrega de prótesis de pierna

“Le doy gracias a la doctora porque sin apoyo del DIF estatal, no estaríamos con esta felicidad tan grande de poder decir voy a caminar”- señora Alejandra de los Santos, beneficiaria.

Con el compromiso permanente de otorgar bienestar integral a las y los nayaritas que más lo necesitan, el Corazón de Tu Gobierno, que encabeza la doctora Beatriz Estrada Martínez, llevó a cabo la 1era entrega de Prótesis Externas de Transtibial y Transfemoral a 25 personas beneficiadas de 11 municipios de la entidad, a través del Programa de Asistencia Social a Personas en Situación de Vulnerabilidad del Sistema Nacional DIF.

La titular de la asistencia social en el estado, informó que la entrega —realizada mediante la Coordinación de Salud Familiar—, tuvo como objetivo mejorar la calidad de vida y la atención integral a las demandas fisiológicas de las y los beneficiarios, permitiéndoles la reincorporación a sus actividades cotidianas, lúdicas y laborales, y por supuesto, reforzando su autoestima y seguridad.

“Recibir esta prótesis de los diferentes tipos que tienen ustedes ahorita, no es fácil, se necesita trabajar en equipo, se necesita darles a ustedes esta atención que están requiriendo y lo más importante de todo esto, y es de lo que me acabo de dar cuenta, es transformar la vida de todos ustedes, retomar actividades que habían quedado retenidas por la falta de uno de sus miembros.



Los felicito por el hecho de haber sido tan valientes, de haberse esforzado, de haber tenido el ánimo y la fortaleza de poder llegar a estos momentos”, enfatizó la doctora Beatriz Estrada Martínez.

La señora Alejandra de los Santos Madero, del municipio de Huajicori y beneficiada con una prótesis transfemoral, agradeció al Sistema DIF Nayarit por el apoyo recibido; ella comparte que no estaba dentro de sus posibilidades económicas el poder adquirir su prótesis, sin embargo ahora con el apoyo del Corazón de Tu Gobierno, su vida mejorará radicalmente.

“Yo tengo alrededor de 11 meses con mi pie amputado y se me hacía imposible, pero ya que hubo esta manera de apoyo, dije 'ahí voy' y aquí estamos. Me siento feliz, gracias, me dan ganas de llorar porque pues muchas personas ocupamos este apoyo, realmente hay personas que no tenemos los medios, entonces me siento feliz. Así como se me está dando la oportunidad le doy gracias a la doctora porque sin apoyo del DIF estatal, no estaríamos con esta felicidad tan grande de poder decir 'voy a caminar, voy a caminar' ya digamos volver a mi vida normal.

Le agradezco y toda mi vida le voy a estar eternamente agradecida”, compartió emocionada la señora Alejandra.



Esta entrega fue en beneficio de 25 personas de los municipios de Acaponeta, Bahía de Banderas, Del Nayar, Huajicori, Ixtlán del Río, Rosamorada, Santiago Ixcuintla, San Blas, Tecuala, Tepic y Xalisco, quienes fueron valoradas previamente por personal especializado, y determinaron si podían ser candidatos o no a la prótesis. El Sistema DIF Nayarit, seguirá trabajando por más acciones como esta, contribuyendo a fortalecer el desarrollo integral y bienestar de más familias nayaritas.

La capacitación y educación son herramientas fundamentales

Con orgullo y satisfacción por ver alcanzada su meta académica, 24 estudiantes de la escuela media superior "Francisco Severo Maldonado y Ocampo", ubicada en el Centro de Atención Integral para Padres y Adolescentes (CAIPA), en Tepic, recibieron su certificado de conclusión de estudios en una emotiva ceremonia de clausura, encabezada por la doctora Beatriz Estrada Martínez, presidenta del Sistema DIF Nayarit.



Reconoce Corazón de Tu Gobierno a egresados del Centro de Atención Integral para Padres y Adolescentes.

Desarrollo social y bienestar

La presidenta del Sistema DIF Nayarit, doctora Beatriz Estrada Martínez, en representación de su esposo el gobernador del estado, Miguel Ángel Navarro Quintero, encabezó la Inauguración del Centro Integrador de Desarrollo en la localidad de Las Varas, municipio de Compostela, obra que beneficiará a la ciudadanía acercando los diversos servicios que ofrece el DIF y el ayuntamiento hasta su localidad, sin la necesidad de trasladarse hasta la cabecera municipal o a la capital nayarita.



Lleva Corazón de Tu Gobierno desarrollo social y bienestar a Compostela.

Movilidad, autonomía y seguridad

Con la finalidad de facilitar su desarrollo y fortalecer su bienestar integral, el Sistema DIF Nayarit, en conjunto con la Beneficencia Pública de Nayarit, entregaron 98 aparatos de movilidad asistida para personas con discapacidad temporal o permanente de 11 municipios de la entidad. El equipo entregado constó de sillas de ruedas para adulto, auxiliar de baño, muletas, andaderas, bastones sencillos, bastones de cuatro puntos, sillas especiales para personas con parálisis cerebral infantil y adulto.



Entrega DIF Nayarit aparatos de movilidad para beneficio de 98 personas con discapacidad.



Fortalece DIF Nayarit a mujeres nayaritas que luchan contra el cáncer de mama.

Fortaleciendo su autoestima y seguridad

El Corazón de Tu Gobierno, a través de la Coordinación de Salud Familiar y en equipo con la Beneficencia Pública del Estado de Nayarit, entregó a 15 mujeres que se encuentran en tratamiento contra el cáncer de mama, prótesis externas de mama y brasieres, con el objetivo de que mejoren su autoestima y su seguridad personal. Las prótesis se entregaron a 9 mujeres adultas y 6 adultas mayores de los municipios de Jala, Tepic, Compostela, San Blas y Rosamorada.





Clausura DIF Nayarit Torneo Street Soccer “De la Calle a la Cancha”

PASIÓN Y ESFUERZO

El Sistema DIF Nayarit, presidido por la doctora Beatriz Estrada Martínez, a través del Programa de Atención a Menores y Adolescentes en Riesgo (PAMAR), en colaboración con Fundación Telmex-Telcel, llevaron a cabo la clausura del torneo de Street Soccer "De la Calle a la Cancha" en su edición 2023, la cual tuvo por objetivo fomentar el deporte, la activación física y el sano esparcimiento entre las y los jóvenes.

En representación de la titular de la asistencia social en la entidad, el director general del Sistema DIF Nayarit, Mauro Lugo Izaguirre, felicitó a las y los participantes a quienes invitó a seguir practicando cualquier tipo de deporte y/o actividad física asegurando que el Corazón de Tu Gobierno,

siempre otorgará todo el respaldo a la juventud nayarita, a través de este tipo de acciones saludables y de esparcimiento.

"Este es un esfuerzo muy importante que hacemos todos, agradecerles a nombre de nuestro gobernador, el doctor Miguel Ángel Navarro Quintero, de nuestra presidenta, la doctora Beatriz Estrada Martínez, quienes siempre están al pendiente de todos ustedes; a todos los papás, muchas felicidades, a todas las niñas, niños, jóvenes, apapachen a sus papás, quíranlos mucho y sigamos haciendo deporte que es importante y fundamental para todos nosotros, excelente día", destacó.



El torneo tuvo lugar los días 16, 17 y 18 de junio en las canchas de básquetbol del parque La Loma, con la participación de 68 equipos. Janeth Palmera Siordia Beltrán, participante del equipo Academia SETUAN B, compartió su emoción por haber ganado el primer lugar en su categoría.

"Me siento muy contenta por haber obtenido este logro en esta convivencia de Street Soccer. Estos eventos hacen que salgan más deportistas que se involucran en el deporte y es el orgullo que quisiera cualquier jugadora o jugador, representar a su estado. Agradecerle primeramente a Street Soccer, a Telcel, Telmex, a DIF Nayarit, INCUFID, INJUVE por darnos esta oportunidad de estar participando en estos torneos", enfatizó.

Durante la clausura estuvieron presentes también, la directora general del Instituto de Cultura Física y Deporte del Estado de Nayarit (INCUFID), Carolina Lugo Robles, el director Administrativo del Street Soccer México A.C., Ulises Reza Arreola, así como familiares y amigos de las y los participantes.



“Trabajar en DIF para mí fue algo muy bonito e importante en mi vida; fue mi segunda casa”

Yadira Alemán Ibarra

Con casi 32 años de laborar en la institución, Yadira Alemán Ibarra, de 52 años de edad, concluyó su ciclo laboral en el Sistema DIF Nayarit, Corazón de Tu Gobierno, en la Coordinación de Orientación Alimentaria y Supervisión a Programas.

Licenciada en Trabajo Social, Yadira ingresó a esta institución cuando era presidida por la señora María Eugenia Espriú de Delgado, en un programa llamado “Cocinas Populares y Unidades de Grupos Integrales”. Para ella, el trabajo de DIF es muy noble y más porque asegura:

“llegas a las personas que realmente lo necesitan, quienes requieren el apoyo de una despensa, de medicamentos, de cirugías; pero lo más bonito es que atiendes a las personas que de verdad lo requieren, en algunos casos con urgencia” comento.

DIF Nayarit le ha dado a Yadira la satisfacción de ver la cara de alegría de personas de todas las edades, agradecidas por las pláticas que otorgan sobre la importancia de una alimentación adecuada: **“este es un trabajo muy bonito, porque DIF es dar a quien más necesita”**, dijo.

Con emoción, Yadira explica que la Coordinación de Orientación Alimentaria y Supervisión a Programas tiene un impacto significativo en la sociedad, al promover la buena y sana alimentación, informándoles y motivándoles; además de que las capacitaciones y en general los programas alimentarios van dirigidos principalmente a las familias vulnerables.

Un tanto inquieta cuenta lo que sintió al enterarse que ya serían sus últimos días como trabajadora de DIF Nayarit:

“me siento muy feliz; cuando me dieron la noticia, tuve sentimientos encontrados: sentía angustia, emoción, nada más de pensar que durante 31 años estuve en el Sistema DIF y de repente me dicen que ya me voy a jubilar, que ya no voy a convivir con mis compañeros tanto”, señala.

“Más que nada es una felicidad porque ya le voy a dedicar más tiempo a mi niña de 12 años; voy a estar en mi casa, con mi familia. Tengo 3 hijos de 24, 20 y 12 años y una hermosa nieta Danna Valentina de año y medio. Vamos a convivir más como familia, mi esposo también es jubilado”.



YADIRA ALEMÁN IBARRA

En sus palabras finales, Yadira refleja gratitud y satisfacción por los años dedicados al servicio en el DIF Nayarit. Aunque con nostalgia por dejar atrás a sus queridos compañeros y el diario convivir, se siente feliz por haber formado parte de una institución que ha impactado positivamente la vida de tantas personas.

“Trabajar en DIF para mí fue algo muy bonito e importante en mi vida; aquí pasé la mitad de mi vida, fue mi segunda casa, pasaba el mayor tiempo en el trabajo. Feliz porque pude trabajar en programas muy nobles, donde palpás la necesidad de la gente. Siento nostalgia con la convivencia de los compañeros, hice muchos amigos, los voy a extrañar, el diario convivir, compartir experiencias”.

Con una sensación de plenitud, agradecida por las experiencias vividas y los valiosos vínculos que ha creado en el camino, Yadira concluyó su ciclo laboral: “Es una etapa que tiene que llegar, este ciclo lo cierro tranquila, hay que darle espacio a las nuevas generaciones. Todo tiene un término y el mío llegó, pero me voy muy feliz con el Sistema DIF, por haber sido parte de la institución, y haber compartido tantas experiencias, haber conocido tanta gente buena, noble y de buen corazón”, finalizó.



Última checada de Yadira Alemán en el Sistema Dif Nayarit

Recuerdos de Alegría y la Salud Mental

La Coordinación de Recuerdos de Alegría tiene como objetivo apoyar a las personas que sufren algún padecimiento mental, como depresión, ansiedad, o que atraviesan una situación de duelo por la pérdida de algún ser querido, mascota o propiedad, ofreciendo una atención integral de manera gratuita.

Una de las prioridades de DIF Nayarit es que las personas se sientan acompañadas, que puedan salir adelante de cualquier pérdida que hayan enfrentado dentro de su entorno familiar y en general que tengan una vida plena, tranquila, con estabilidad emocional que les permita disfrutar cada momento.



salud mental

En Recuerdos de Alegría, la atención se otorga a través de un equipo multidisciplinario de especialistas en la salud mental, brindando atención a niños, niñas, adolescentes y adultos, trabajando en temas como introspección, desapego, duelo, bienestar e inteligencia emocional, entre otros.

El Sistema DIF Nayarit hace un llamado a la ciudadanía a cuidar de su salud mental. Es fundamental prestar atención a nuestras emociones, buscar ayuda cuando sea necesario y priorizar nuestro bienestar psicológico. Recordemos que solo a través de un equilibrio entre nuestra salud mental y física, podemos alcanzar un desarrollo pleno y una vida satisfactoria.

“La salud es un estado de completa armonía del cuerpo, la mente y el espíritu. Cuando estamos libres de incapacidades físicas y de distracciones mentales, las puertas del alma se abren.”-B. K. S. Iyengar



Amor propio

Tu salud mental es una prioridad: DIF Nayarit

En el Sistema DIF Nayarit, Corazón de Tu Gobierno, que preside la doctora Beatriz Estrada Martínez, la salud mental ocupa un lugar fundamental en la labor de asistencia social. Reconociendo que el bienestar emocional es tan importante como la salud física, la institución se dedica a promover y cuidar la salud mental de su personal y de la comunidad en general.

Una de las acciones clave para fomentar la salud mental es la capacitación continua del personal del Sistema DIF Nayarit; a través de cursos y talleres especializados, se otorga a las y los colaboradores las herramientas necesarias para desenvolverse en un entorno laboral saludable y equilibrado. Se abordan temas como el manejo del estrés, la prevención del agotamiento emocional y la promoción de relaciones laborales positivas.

Además, el Corazón de Tu Gobierno ofrece un servicio gratuito de atención psicológica a la ciudadanía. Contando con profesionales altamente capacitados, se otorga apoyo emocional y terapia a aquellas personas que lo necesiten. Este servicio tiene como objetivo principal contribuir al bienestar de la comunidad, entendiendo que la salud mental es esencial para el desarrollo pleno de todas las personas.

Salud Familiar y su área de Psicología

La meta principal que se tiene en Salud Familiar mediante el área de Psicología, es llegar al equilibrio emocional y mental de las y los pacientes con base a una valoración y detección de su problema; cuando un paciente requiere atención psiquiátrica, se canaliza al especialista, si acuden por duelo, se canaliza a la Coordinación de Recuerdos de Alegría.

El cuerpo es muy noble, cuando el paciente atraviesa un proceso emocional, el cuerpo somatiza, lo convierte en problema o dolencia física, es por ello que se busca su equilibrio.

En el Sistema DIF Nayarit se trabaja para crear conciencia en las personas de la importancia en su salud mental. Todas las conductas manifestadas están ligadas a experiencias y vivencias en el pasado y estas repercuten en la salud mental del presente, por ello es necesario una valoración periódica de nuestro estado.

JULIO

Sus días festivos y conmemorativos



Días festivos

- 1 de julio:** Día del Ingeniero.
- 5 de julio:** Día del Fisioterapeuta.
- 11 de julio:** Día Mundial de la Población.
- 12 de julio:** Día de la y el Abogado en México.
- 13 de julio:** Día Internacional del Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad.
- 13 de julio:** Día del Árbol.
- 20 de julio:** Día Nacional de la Secretaria.
- 25 de julio:** Día Naranja-Contra la Violencia de la Mujer.
- 26 de julio:** Día Mundial de las Abuelas y los Abuelos.
- 28 de julio:** Día Mundial Contra la Hepatitis.
- 30 de julio:** Día Mundial Contra la Trata de Personas.



Basta de
VIOLENCIA

Contra la VIOLENCIA a la mujer

"Ante las atrocidades tenemos que tomar partido. El silencio estimula al verdugo"
Elie Wiesel

Día del Fisioterapeuta

"La fisioterapia es aquella pasión de crear movimiento con la mente, con el cuerpo y fundamentalmente con el corazón"
Ánonimo

Día Internacional del TDAH

"Puedo aceptar fallar, todo el mundo falla en algo, pero no puedo intentar no intentarlo."
Michael Jordan

¡FELIZ día de las Abuelas y los Abuelos!

"Abuelo y Abuela, eres como la luz de un paisaje. Siempre estás en el lugar correcto, en el momento correcto, listo para ayudarme cuando lo necesito."
Anónimo

Día de la y el Abogado en México

"No hay mejor forma de ejercitar la imaginación que estudiar la ley. Ningún poeta ha interpretado la naturaleza tan libremente como los abogados interpretan la verdad"
Jean Giradoux

Valor del Mes: Empatía



El Sistema DIF Nayarit, a través del Comité de Ética, promueve durante este mes el valor de la empatía. En el ámbito laboral, la empatía es de suma importancia para que las y los trabajadores conecten con sus emociones y, a su vez, puedan otorgar un buen servicio al público.

La empatía se trata de comprender el sentir del otro, de ponerse en su lugar y reconocer que sus necesidades son igual de importantes que las de nosotros mismos; para ser empáticos, tienen que ir de la mano otros valores como la humanidad, el respeto y el servicio.

Con la impartición de capacitaciones en materia de atención al público y empatía, el Corazón de Tu Gobierno busca que las familias nayaritas encuentren en la institución un espacio donde se cubran sus necesidades, se escuchen sus peticiones y se vayan satisfechos debido a la empatía transmitida por el personal que les atiende. Con empatía y con la promoción de este valor, el Corazón de Tu Gobierno continúa latiendo por y para las familias de todo Nayarit.

"Ayudar al necesitado es un acto que todos debemos poner en práctica, y es una de las claves de nuestra capacidad para vivir en sociedad"

"Ser empático es ver el mundo con los ojos del otro, y no ver nuestro mundo reflejado en los ojos de él." (Carl Rogers)

"El regalo más preciado que podemos dar a otros es nuestra presencia. Cuando nuestra atención plena abraza a los que amamos, florecen como flores. Demuestra tu amor y cariño sin ningún recelo"

Recordemos:

- La verdadera compasión no consiste en desear ayudar a aquellos que son menos afortunados que nosotros, sino en darnos cuenta de nuestro parentesco con todos los seres.
- Debemos ayudar ya que todos somos seres humanos.
- Aprender a pararse en los zapatos de otra persona, a ver a través de sus ojos, así es como comienza la paz.
- Debemos de luchar por tener un corazón que sienta empatía hacia los otros.



Cumpleaños de Julio

Coordinación Nombre Fecha

Vivir a lo Grande
Rosa Anayeli Castañeda Flores 17 Julio

Casa del Abuelo
Adriana Vanessa Quiñones Rayos 18 julio

Secretaría Particular
Irlanda Xiomara Gómez Valtierra 22 julio

Secretaría Técnica
Iris Lindaly Gómez Salinas 28 julio

Coordinación Nombre Fecha

★ **Coordinación de Planeación**
Beatriz García Pérez 29 julio

◆ **CECAP**
José Asunción Fuentes Madera 30 julio

◆ **Procuraduría de Protección de Niñas, Niños y Adolescentes**
Iván Arturo Jiménez Melendrez 19 julio
Vicente Antonio Rubio Rodríguez 30 julio
Margarita Rivera Martínez 20 julio
Ana Laura Jaurena Fernández 31 julio

Coordinación Nombre Fecha

Programas Alimentarios y Desarrollo Comunitario
Rosa Vega Sainez 2 julio
Ruth Georgina Padilla Meza 7 julio
Damaso Fernando Llamas García 31 julio

Recursos Financieros
Humberto Villalobos Frías 6 julio

Centro PAMAR
Teresa Méndez Duarte 24 julio

Centro de Rehabilitación y Educación Especial (CREE)
Clara Romero Torres 3 julio
José Félix García González 7 julio
Mónica Mariana Aguilar Guerrero 11 julio

Coordinación Nombre Fecha

Centro de Capacitación
Noé Soto Hernández 19 julio
Karla Cristina Arriola Macías 20 julio

Recursos Humanos
Imelda Ayala Ramírez 8 julio

Jurídica
Laura Elena Ledesma Ríos 1 julio

Salud Familiar
Beatriz Emilia Valdez Parra 4 julio
Mario Arturo Muñoz Morales 18 julio

Eventos Especiales y Logística
Israel Covarrubias Escatel 6 julio

Coordinación Nombre Fecha

Organo Interno de Control
Ruth Adriana Torres Camacho 7 julio

Orientación Alimentaria y Supervisión a Programas
Esmeralda Covarrubias Cervantes 7 julio

Centro de Desarrollo Infantil (CENDI DIF)
Martina Lourdes López García 7 julio
Aliria Meléndrez Montoya 15 julio

Parque La Loma
Porfiria Domínguez 11 julio
Joel Félix Rodríguez Quintero 13 julio

Fomento a las Artesanías
Alma Rosa Torres Arroyo 15 julio
María Eva Lourdes Luna Mondragón 18 julio
Yaneth Anayaly Delgado Lozano 25 julio
Ma. Virgen Roque Diaz 26 julio

Coordinación Nombre Fecha

Casa del Abuelo
Amalia Sánchez González 17 julio
Gloria Guadalupe España García 30 julio

Atención Ciudadana
Francisco Javier Barajas Gutiérrez 18 julio

Programa Alimentación para el Bienestar (PAB)
Janet Elena Martínez Aguilar 20 julio

Recursos Materiales y Servicios Generales
Ma. Concepción Fletes Monroy 24 julio
Juan Manuel Márquez Verdín

Transparencia
Mayra Herrera Tejeda 25 julio



Juntas y Juntos
hacemos que el corazón
de Nayarit lata más
fuerte ♥



Nayarit
NUESTRO HONOR Y COMPROMISO



DIF
NAYARIT
SOMOS EL CORAZÓN DE TU GOBIERNO

Blvd. Luis Donaldo Colosio #93,
Colonia Ciudad Industrial,
C.P. 63173 Tepic, Nayarit.
| 311 129 51 00 |